

ČÍSLO 20
ČERVEN 2022

www.zsvrsovicka.cz



Měsíčník
ZŠ U Vršovického
nádraží v Praze

NÁSTUPISTE



PALEC NAHORU:

Skupinka nadšenců založila školní kapelu

Nápad vznikl na jedné schůzce žákovského parlamentu. Zkoušek bylo zatím pět a šikovní hudebníci zkoušeli hrát evergreeny k táboráku. Přidáte se? Hledáme hlavně kytaristy! |



Vyšlo letní číslo časopisu SCHOOL

Dlouho očekávané číslo našeho barevného exkluzivního magazínu si můžete zdarma přečíst na webu, nebo se zastavte v kabinetě u hudebního sálu pro výtisk. |



Divadélko o vlkovi

Představení o Karkulce sehrála na závěr školního roku pro nejmladší spolužáky 4. A. Třeba ho zahrají příští školní rok i nám všem ostatním. Více na www.zsvrsovicka.cz. |



PALEC DOLŮ:

Abeceda školy bude až v září 2022

Během května a června parlamentáci sbírali ze všech tříd nápady do projektu nazvaného *Abeceda školy*. Vašich tipů se sešlo tolik, až jsme si řekli, že je škoda abecedu jenom tak "ošolichat". Projedme si je podrobně v září a na podzim se můžete těšit na výsledek! |

OSTUŽKOVÁNO!

Plný sál, nadupaný program, modrobílé stužky, absolventi prvního a druhého stupně na pódiu a řada novinek. To byla Stužkovací slavnost 27. června 2022.

Začneme těmi novinkami. Majdu a Kristiána v rolích moderátorů už známe, nikdy ale ještě nemoderovali spolu. Jako dvojice fungovali bezvadně.

Ještě nikdy jsme na pódiu nepoužili mlhovač. Když otevíráte oponu, pusťte super hudbu a k tomu všemu vypustíte na jeviště páru, má to vážně něco do sebe.

Premiéru měla talkshow *Bebe dobré ráno*, kterou logicky uváděla Bebe. O další "poprvé" se postarala ředitelka školy Jana Frojdová, která se rozhodla od letošního roku udělovat *Cenu ředitelky školy* za mimořádnou práci pro školu, výjimečné studijní výsledky a podobně. Tato pocta připadla Adamu Kabátovi, předsedovi parlamentu, který na Stužkovací slavnosti předal pomyslné žezlo mladšímu kolegovi Kristiánu Markovi.



Podstatné samozřejmě je, že třídní učitelky připnuly památeční stužku svým žákům, kteří v případě 5. A a 5. B opouštějí první stupeň a v případě 9. A odcházejí ze školy zcela a nadobro. Devátáci, kteří obhájili svoji závěrečnou mezipředmětovou práci zároveň

převzali certifikát a současně osmáci od nich symbolicky převzali devátáckou štafetu (na malé fotce vlevo). "Těšíme se do devítky," shrnul Tomáš svoje pocity, poté co na něho mikrofonem zaútočil zvidavý moderátor Kristián.

"Děkujeme vám!" zaznělo několikrát na pódiu z úst absolventů na adresu učitelek. Bylo to někdy až dojemné. A tradice mají dojímat. | **Alena Bartošová**

Červnové výlety
do historie

Karlštejn poprvé

Někdo by si mohl stěžovat na deštivé počasí, výletní sekce 9. A je ovšem tým do nepohody. Vnímá mokro jako příležitost použít deštník a hupsnout do kaluže. Červnová expedice na Karlštejn v kostce: pohodová jízda vlakem, voskové muzeum s postavami z českých dějin, povídání v dešti, obhlídka prostor, kde se procházel Karel IV, hemžení deštníků na cimbuří, pohled do "deštných pralesů" (jak stromy v oparu nazval Vojšta), obídek v restauraci, Kubova stavba Karlštejna z podtácků, Adamův lov karlštejnské kešky.... |

Karlštejn
podruhé

V úterý 14. června byla 5. A na Karlštejně. Vše se nám vydařilo: počasí, nálada, nákupy i občerstvení. Žádný vlak neměl zpoždění a přestup na Hlavním nádraží jsme stihali za dvě minuty pětaticet sekund. Z prohlídky hradu nás nejvíce zaujala Svatováclavská koruna, ložnice Karla IV. a Studniční věž. Model středověké hostiny a malby předků navodily dokonalou atmosféru té doby. |

Erika Schubertová

Středověká vesnička

Bylo krásné počasí, a tak jsme se vydali do středověké vesničky Botanicus. Tam jsme viděli množství středověkých

řemesel a řemeslných mistrů, jako například mistra provazníka, mistra cechu mydlářského, kamenického, ale i svíčkaře, dráteníka a mnoho dalších. Byli jsme také v heřmánkové provoněné apatykářské místnosti, procházeli se krásnými zahradami Botanicu a bloudili labyrinty z keřů. Po cestě autobusem jsme soutěžili, prostě výlet jsme si užili. Byl moc prima. | Ilona Voříšková

VÝSLECH V KUPÉ:
Psycholožka
radí odpočívát!

Máme novou školní psycholožku. Je laskavá, krásná, profesionální a ochotná odpovídat na otázky redakce NÁSTUPIŠTĚ. Jak se poprat se špatným vysvědčením? Co dělat o prázdninách? Přečtěte si, co radí Mgr. Jitka Nesnídalová.

Foto: jnesnidalova.cz

Jakým dojmem na vás naše škola působí? Za těch pár měsíců, co u nás pracujete, už jste určité získala představu o atmosféře.

Ve škole se cítím velmi hezky, je tu bezvadná atmosféra, radostné děti a skvělé paní učitelky a asistentky a také samozřejmě pánové učitelé a asistenti.

Překvapilo vás něco?

Velmi pozitivně mě překvapilo příjemné prostředí školy, už když jsem do ní první vstoupila. Místo, kde se může posedět s knihami, jsou tu pingpongové stoly, květiny...

Jak byste shrnula dosavadní práci s našimi dětmi? Máte z ní dobrý pocit?

Děti mají své starosti a jsem velmi ráda, když o nich společně můžeme promluvit a najít dobré řešení. Mám radost, když mi říkají, jak se cítí ve škole dobře.

Za pár dní se rozdává vysvědčení. Pro někoho radost, pro někoho zklamání, nebo dokonce důvod k depresi. Co byste poradila dětem, které se třeba bojí ukázat doma vysvědčení?

Někdy se věci zdají mnohem horší, než pak skutečně jsou. Proto strach není ten nejlepší rádce. Milující rodiče vědí, jak dítě prospívá během celého školního roku, tudíž by pro ně vysvědčení nemělo být obrovským překvapením. Pokud se

dítě opravdu hodně bojí, ať se svěří nějakému dospělému, kterému důvěřuje a který může dítěti pomoci, například bude přítom, když bude ukazovat vysvědčení rodičům.

A jaké je vaše doporučení na prázdniny? Měli bychom všichni hlavně odpočívát, úplně vypnout, nebo naopak doporučujete tu a tam si i během léta zopakovat třeba matematiku nebo slovíčka z angličtiny?

Z mého pohledu je prima si o prázdninách odpočinout. Užít si letních radovánek. Nejlepší je pak během různých vhodných příležitostí zopakovat si v praxi, co se dítě ve škole naučilo. Například na dovolené u moře se jistě uplatní používání anglických slovíček. Je také fajn například psát si prázdninový deník, přečíst si zábavnou knížku, udělat komentovanou prohlídku

rodičům v zoo. Uznávaný dětský psycholog Zdeněk Matějček k tomu řekl: "Ano, mají se učit a hodně učit. Škoda každého dne, kdy se ničemu neučí. Jenomže jde o jiné učení než to z učebnic a ze školních lavic. Teď jde o školu života a prázdniny jsou k tomu báječná příležitost."

Kdy by se měl žák začít chystat na nový školní rok? Stačí až v září? Nebo raději věnovat přípravě celý poslední srpnový týden?

Proč se poslední týden v srpnu nepodívat na to, co je do školy potřeba a zlehka tak začít s přípravou, že? |



3. A na Vyšehradě

Třetáci samozřejmě nemohli vynechat slavný hřbitov, kde našli pomník slavné Boženy Němcové nebo skladatele Bedřicha Smetany. "Nadchly nás úžasné výhledy a věšte nebo ne, někteří byli na Vyšehradě poprvé. Slíbili jsme si, že se na toto magické místo rozhodně ještě někdy společně vydáme," uvádí třídní 3. A Iva Králová. Více na webu www.zsvrsovicka.cz. |



Jak válčili husité

Pozoruhodné interaktivní představení agentury Pernštejn opět v naší škole. Vyzkoušeli jsme si opravdový boj! |

DEN DĚTÍ
ve sportovním duchu

První červen patří tradičně dětem. Někde to možná slaví lízátky a bonbony, my se snažíme děti co nejvíc rozpoehybovat.

Foto: Alena Bartošová



Báječný program pro děti prvního stupně zajistila na Den dětí 2022 paní učitelka Alice Matějková. Na stanovištích pomáhali deváťáci a osmáci, a tak si děti z 0., 1., 2., 3., 4. a 5. tříd mohly bezstarostně vychutnat celkem jedenáct úžasných disciplín: kuželky, ská-

kání přes švihadla, lov rybiček, skákání v pytlích, točení obručí, hod míčku do šaška, chůze přes kameny, přenášení míčků na obří lžici, hod na cíl, přenášení předmětů na hlavě nebo házení kroužků na kolíky... Druhý stupeň sportoval na školním hřišti. |

REPORTÁŽ NA KOLEJÍCH:

První letní den

A ještě jednou se v červnu sportovalo v Grébovce, o pár týdnů později. Jaké soutěže byly na programu tentokrát?

Foto: Alice Matějková



Děti z 0. A, 1. A a 1. B si užily první letní den v Grébovce. Zahrály si běhací hru ze stanoviště na stanoviště Štěstí, ve které nerozhodovalo to, jak zdatní jsou sportovci, ale opravdu náhoda. Karta či úkol, který je buď posunul na další stanoviště, nebo se musely vracet zpět a pokoušet štěstí znovu. Dále se proměnily na včelky. Do úlu nosily nektar, který představovala voda netradičně přenášená na hlavě, sbírání pylu z květin a ochlazování jejich křídelky. Děti hrály i soutěže ve družstvech. Jednou z disciplín bylo například předávání karty pomocí prádelního kolíčku. Oddychovou aktivitou bylo malování křídami na chodník a volné hry. Děti si na závěr pochutnaly na tom, co k létu neodmyslitelně patří. |

ČÍSLO MĚSÍCE:

Tolik sledujících
má náš
školní
Instagram!

"Naše škola je blbá, není ani na Instagramu," remcali před dvěma lety tehdejší deváťáci. Tak jsem škole založila účet. Počet sledujících za tu dobu dosáhl tohoto pěkného čísla a pomohl stmelit naši komunitu. Šup sem s dalšími zlepšováky! Co ještě by podle vás škole prospělo? |

Alena Bartošová

350

Z RYCHLÍKU:

V Planetáriu na Výstavišti

V červnu třídy 5. B. a 4. A. navštívily Planetárium na Výstavišti, viděly tam program *Vesmír kolem nás*. Více na www.zsvrsovicka.cz. |

Jak na šikanu

Učíme se prožitkem, takže preventivní program s názvem *Šikana* jsme si vyzkoušeli s profesionálními herci a stali jsme se součástí divadelního představení. |



V.I.P. VAGON:

Prožitkový kurz pro nejmladší
parlamentáky

Členové žákovského parlamentu z 0. až 4. tříd se 16. června 2022 zúčastnili prožitkového kurzu, který pro nás připravilo Centrum pro demokratické učení. Po celé dopoledne děti tříbily svoje dovednosti, které upotřebí nejen v parlamentu, při různých hrách trénovaly spolupráci, řešily, které ctnosti by měl mít správný parlamenták, a zjišťovaly, co všechno je vlastně spojuje. Smysluplně strávený čas plný inspirace i randy! |

KOMENTÁŘ NA KOLEJÍCH:

Co se nám povedlo ve školním roce 2021/22?

Byl to šílený rok. Šíleně moc se toho stalo, šíleně moc záležitostí bylo třeba vyřešit, doladit, vymyslet. Ale pro naši školu byl zároveň i šíleně úspěšný. Když pomíneme organizační záležitosti týkající se například zavedení elektronické žákovské knížky, začlenění desítek žáků z Ukrajiny nebo distanční covidovou výuku, co všechno se nám povedlo?

ÚSPĚCHY

1. Náš školní časopis SCHOOL vyhrál celorepublikové kolo *Soutěže školních časopisů*. Nástupišť obsadilo 1. místo v krajském kole. Mít nejlepší časopis v Česku, to je něco, na co bychom měli být opravdu pyšní.

2. Třída 3. A vyhrála soutěž *Moje svačina, oběd a další jídla*, kterou vyhlásila Asociace zřizovatelů školních jídelen, z.s., organizátorem byl Magistrát hlavního města Prahy, Odbor školství mládeže a sportu.

3. Třída 5. B získala ocenění v projektu *Děti Praze*, kterou vyhlásila Obec československých spisovatelů.

4. Žáci 8. a 9. ročníku vyhráli obvodní kolo atletického závodu *Pohár rozhlasu*.

5. Zástupkyně ředitele Mgr. Bohumila Boháčová získala *Cenu bratří Čapků*, kterou uděluje MČ Praha 10.

PROPAGACE ŠKOLY

6. Roste nám počet sledujících na našich sociálních sítích, máme pěknou čtenost webových stránek, které se rozrostly o několik nových sekcí (tým pedagogů a asistentů se může pochlubit novými reprezentačními medailonky).

7. Několikrát se o nás psalo v médiích, Česká televize o nás odvysílala reportáž, stejně tak Český rozhlas.

EKLUZIVNÍ PROJEKTY

8. Podařilo se uspořádat první ročník projektu *Závěrečná mezipředmětová práce a její obhajoba*, kterou letos absolvovala 9. A. Podle odborníků z České školní inspekce na velmi vysoké úrovni.

9. Na prvním stupni probíhal v několika fázích pozoruhodný projekt *Povídání s...*, kdy Alice Matějková zvala experty různého profesního zaměření.

10. Zapojili jsme se do desítkového projektu *Moje stopa ve škole*, který vyústil až do Celoškolního florbalového turnaje, nákupu digitální časomíry a nového vybavení pro florbal.

AKTIVNÍ ŠKOLA

11. Žákovský parlament uskutečnil mnoho fantastických celoškolních akcí – *Halloween*, *Den otevřených dveří*, *Andělské Vánoce*, *Vítání jara*, *No Backpack Day*.

12. Z popudu aktivních tříd se odehrála řada fantastických akcí jako *Slavnost pera* nebo *Turnaj v obyčejných hrách*.

PROSTŘEDÍ, KTERÉ NÁM JINÉ ŠKOLY ZÁVIDÍ

13. Parádní halu na druhém stupni přezdívanou "Kavárna" doplnila nová žákovská knihovna.

14. Na vrátnicích školy můžeme využívat nový papíromat a automat na svačinky.

PARTA PARLAMENTÁKŮ

15. Náš žákovský parlament byl Centrem pro demokratické učení zařazen mezi TOP 10 nejinspiračnějších parlamentů v celé České republice. Není divu, jsme skvělá parta, a to i díky prožitkovým kurzům, které jsme společně absolvovali.

Do našeho výčtu se jistě nevešlo vše. Napište na parlament@zsvrsovicka.cz, co se právě vám ve školním roce 2021/22 povedlo! |

Alena Bartošová

VYHLÍDKY NA PŘÍŠTÍ ŠKOLNÍ ROK



NOMOFOBIE JE PROBLÉM

V letním čísle školního časopisu SCHOOL jsme otiskli SCHOOL TYPOLOGII na téma závislost na mobilu. Ukazuje se totiž, že nomofobiků je u nás víc, než bychom chtěli. V parlamentu už jsme probírali několikrát, že by nebylo od věci podpořit nomofobiky a umožnit jim detox. Jak? Tím, že navrhneme jeden den v měsíci BEZ MOBILU. Nebo byste uvítali den jednou týdně? Umíte si představit tu úlevu? O přestávce bychom si místo čučení do telefonů prostě povídali jako za starých časů!

Napiště nám svoje názory na adresu parlament@zsvrsovicka.cz!

TABLO ABSOLVENTŮ - NOVÁ TRADICE?

Určitě jste si všimli ve vestibulu druhého stupně tablu 9. A. Bylo by skvělé, kdyby tablo připravili i budoucí devátáci a pak zase ti následující a další a další. Zkrátka kdyby z toho vznikla nová pěkná tradice. Souhlasíte? |



NÁSTUPIŠTĚ

| číslo 20 | školní rok 2021/22 | vyšlo 28. 6. 2022
| měsíčník | vydává: Základní škola Praha 10, U Vršovického nádraží 950/1, příspěvková organizace | koncept, koordinace, obsah: Alena Bartošová | korektury: Jana Frojdová, Martina Čechová, Věra Adamová | kontakty: nastupiste@zsvrsovicka.cz, parlament@zsvrsovicka.cz |